



# PROGRAMME DE BIEN-ÊTRE ET D'IMPACT SOCIAL

Investir dans la fidélisation des employés tout  
en luttant contre l'insécurité alimentaire



**UN PARTENARIAT POUR VOUS,  
NOTRE COMMUNAUTÉ LOCALE  
ET SON ENVIRONNEMENT**

Ferme aux petits oignons coop de solidarité

[info@fermeauxpetitsoignons.org](mailto:info@fermeauxpetitsoignons.org)

[auxpetitsoignons.bio](http://auxpetitsoignons.bio)



# UN EMPLOYÉ SUR TROIS A CONNU L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN 2023

VOS EMPLOYÉS EN SOUFFRENT PEUT-ÊTRE...

## VOICI LES STATISTIQUES:

- **32 % des Québécois ont vécu une situation d'insécurité alimentaire en 2023\***
- **Ce taux est significativement plus élevé chez les personnes vivant dans un ménage dont le revenu annuel se situe entre 60 000 \$ et 79 999 \$\*.**
- **48 % des Québécois âgés de 18 à 34 ans se sont trouvés en situation d'insécurité alimentaire en 2023\***

**EN RÉALITÉ, L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE N'EST PAS UN SUJET  
DONT NOUS PARLONS OUVERTEMENT.**

Cela signifie que vos employés peuvent souffrir en silence. Lorsque le bien-être d'un employé est affecté, cela a un impact direct sur le bien-être de l'organisation.

*\*Sondage léger - 6 décembre 2023*

## LA RÉALITÉ DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE SUR LE LIEU DE TRAVAIL

### EMPLOYÉ

- ↓ **Santé physique** : baisse d'énergie et du système immunitaire due à une mauvaise alimentation
- ↓ **Santé mentale** : fatigue mentale liée à une mauvaise alimentation, stress et anxiété liés à l'insécurité alimentaire et financière
- ↓ **Risque d'épuisement professionnel**

### EMPLOYEUR

- ↓ **Diminution de la productivité** : due à la mauvaise santé physique et mentale des employés
- ↑ **Absentéisme** : maladie, invalidité, risque d'épuisement du personnel en place et baisse de la qualité.
- ↑ **Coûts des soins de santé**





# BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS

**= BIEN-ÊTRE DE L'ENTREPRISE**

## INVESTISSEZ DANS UN PROGRAMME DE BIEN-ÊTRE ALIMENTAIRE

Un programme qui contribue à améliorer le bien-être de vos employés contribue directement à améliorer celui de votre entreprise. Une étude **constate une amélioration notable de la santé physique et mentale des employés en l'espace d'un an après avoir adhéré à un programme de bien-être\***.

## UNE INVESTISSEMENT TOURNÉ VERS L'AVENIR

Selon une étude sur le rendement du capital investi (RCI) au Canada, **toutes les entreprises** qui ont lancé un programme de bien-être pour leurs employés **ont réduit leurs coûts et dégagé des profits financiers.**

↑ RÉTENTION DES EMPLOYÉS

Selon l'étude de Zippia, **85 % des employés** ayant accès à des programmes de bien-être **déclarent vouloir rester à leur poste.**

↑ PRODUCTIVITÉ

Selon une étude de Harvard Business Review, les entreprises ayant mis en œuvre des programmes de bien-être ont constaté une augmentation de **10 à 25 % de la productivité des employés.**

↓ COÛTS RELIÉS AUX CONGÉS DE MALADIE ET D'INVALIDITÉS

Selon plusieurs études, **chaque dollar investi** dans des programmes de bien-être peut **générer des économies de 3 à 6 dollars** en réduisant les coûts liés à la santé.

↓ ABSENTÉISME

Études indiquent des baisses de **l'absentéisme de l'ordre de 25 à 30 %** chez les entreprises dotées de programmes de bien-être bien conçus.

**EN PLUS D'UNE IMAGE DE MARQUE EXTERNE AMÉLIORÉE !**

\*Selon une étude réalisée en 2018 sur les programmes de santé en entreprise au Canada

\*ifeel, mai 2023





# NOTRE PROGRAMME PERSONNALISÉ EN ENTREPRISE

LA FERME AUX PETITS OIGNONS COOP DE SOLIDARITÉ PROPOSE UN PROGRAMME DE BIEN-ÊTRE POUR LES ENTREPRISES, PERSONNALISÉ À VOS BESOINS, VOTRE BUDGET ET CELUI DE VOS EMPLOYÉS, ENRICHI D'UNE APPROCHE ÉDUCATIVE.

## NOTRE PROGRAMME

[PLUS DE DÉTAILS ICI](#)

- 🌱 **Approvisionnement hebdomadaire en légumes bio pour vos employés**
- 🌱 **Une conférence en personne ou en virtuel pour vos employés**  
*avec Véronique Bouchard, agronome, M. Sc environnement et autrice du livre "Cuisiner sans recettes : Guide de résilience alimentaire"*
- 🌱 **Visites et activités à la ferme en mode "team building" coopératif**
- 🌱 **Services de paniers-cadeaux personnalisés pour les entreprises**

## SUR MESURE

CRÉONS ENSEMBLE VOTRE PROGRAMME !

- 🌱 **Programme personnalisable selon vos besoins spécifiques et votre budget**
- 🌱 **Formule flexible et adaptée aux besoins de vos employés**
- 🌱 **Plusieurs lieux de distribution**

**CLIQUEZ ICI POUR DEMANDER UN  
PROGRAMME PERSONNALISÉ**





# QUI SOMMES-NOUS ?

La Ferme aux petits oignons est une ferme maraîchère biologique diversifiée située dans la belle vallée de la rivière du Diable à Mont-Tremblant.

## NOUS SOMMES PLUS QU'UNE FERME....

**NOUS SOMMES UNE COOP DE SOLIDARITÉ À BUT NON LUCRATIF.**

### LA COOP EN QUELQUES CHIFFRES

- 14 membres travailleurs professionnels impliqués et dévoués à la mise en oeuvre de notre mission collective
- 90 membres de soutien, dont certains organismes communautaires, qui croient en l'importance de soutenir l'agriculture et y tisser des liens solidaires
- 750 familles abonnées à nos paniers bio durant la saison estivale (20 semaines)
- 50 cultures différentes produits sur 4 ha de champ et 2000 m<sup>2</sup> de serres
- Près de 12 000\$ en dons annuels pour les organismes de sécurité alimentaire
- 100% des bénéfices réinvestis dans la mission (but non lucratif)

## NOTRE MISSION

**PROTÉGER NOTRE GARDE-MANGER COLLECTIF ET ACCROÎTRE NOTRE RÉSILIENCE ALIMENTAIRE TOUT EN PRENANT SOIN DE LA TERRE ET DE LA COMMUNAUTÉ!**





# NOUS OFFRONS PLUS QUE DES LÉGUMES BIO

NOTRE PROGRAMME QUI FAVORISE LA CONNEXION

## UN IMPACT PLUS IMPORTANT QU'UNE CARTE-CADEAU D'ÉPICERIE...

En contribuant à fournir un approvisionnement hebdomadaire en **légumes frais, bio et de saison** à vos employés:

- Soutenez aussi plus largement **une mission à portée collective**;
- Contribuez à accroître **l'impact social et environnemental** de votre entreprise et **valorisez votre images de marque**;
- Favorisez le **bien-être de vos employés et de votre entreprise**;
- Renforcez votre **culture organisationnelle!**

ET ÇA GOÛTE MEILLEUR ! 😊

### AVANTAGES FISCAUX !

Saviez-vous qu'il est possible d'offrir jusqu'à 500 \$ d'avantages à vos employés en nature par année ? L'employeur et les employés ne paient aucunes charges sociales sur ce 500 \$. Il s'agit d'une charge d'entreprise pour l'employeur et d'un avantage non imposable pour l'employé.e.

SOYEZ PIONNIERS EN CRÉANT AUJOURD'HUI LES SYNERGIES QUI BÉNÉFICIERONT AUTANT À VOTRE ENTREPRISE QU'À NOTRE COMMUNAUTÉ ET SON ENVIRONNEMENT DANS LE FUTUR!

**CONTACTEZ-NOUS**



[info@fermeauxpetitsoignons.org](mailto:info@fermeauxpetitsoignons.org)



819-681-7303



# NOTRE PROGRAMME EN DÉTAILS

## 1. OFFREZ UN ABONNEMENT DE PANIERS DE LÉGUMES BIO À VOS EMPLOYÉS

PRIX PERSONNALISÉ  
AU BUDGET

Un avantage très concret pour vos employés qui **contribue à leur santé et leur bien-être!** Nous pouvons vous guider dans le choix de la formule et des différentes options. Vous pouvez, par exemple, offrir l'abonnement complet, **la moitié ou un certain pourcentage/** montant selon votre budget.

*Bien plus que des légumes de saison, cette rencontre hebdomadaire avec vos fermiers de famille permet de découvrir les plaisirs de l'alimentation saisonnière de notre terroir!*

## 2. CONFÉRENCE EN PERSONNE OU EN VIRTUEL

**OFFRE DE LANCEMENT**  
Avec 15 participants ou plus, obtenez une conférence ou atelier corporatif sans frais

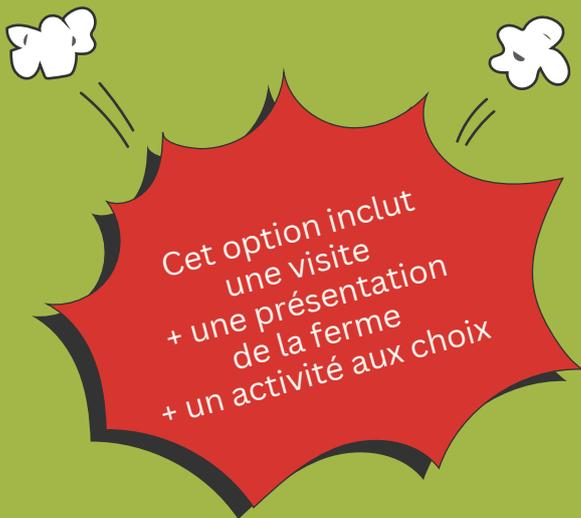
Le prix de l'alimentation augmente et continuera d'augmenter dans un contexte de crises climatiques - biodiversité - ressources. Vos employés n'y peuvent rien et n'ont aucun contrôle sur la situation. Toutefois, en adoptant des habitudes de consommation, des trucs culinaires, de conservation et de transformation alimentaire, on peut réussir à manger mieux tout en économisant.

En offrant des conférences à vos employés, vous les aidez concrètement à **réduire le coût de leur budget alimentaire**, tout en **améliorant la qualité de leur alimentation**, mais aussi **leur sentiment de pouvoir** face à la situation et **leur reconnaissance envers leur employeur**.

Basée sur son livre Cuisiner sans recettes: Guide de résilience alimentaire, acclamé par les critiques littéraires, Véronique Bouchard adapte ses conférences selon les besoins du milieu de travail et les occasions (Jour de la Terre, Journée du droit des femmes, etc.).

VALEUR DE 550 \$ + TX

### 3. VISITES ET ACTIVITÉS À LA FERME EN MODE “TEAM BUILDING” CORPORATIF



VALEUR DE 550 \$ + TX

À partir des enseignements de l'agroécologie, qui valorise la biodiversité et les interrelations du vivant et des principes de la coopération, nos visites et nos ateliers proposent une approche pour **valoriser les forces complémentaires** de chaque personne dans une équipe. Organiser une visite à la ferme permet aussi de valoriser l'abonnement que vous avez offert en cadeau (s'il y a lieu).

L'activité peut aussi être l'occasion pour votre organisation de partager les valeurs de notre coop en vous impliquant auprès de la communauté. Grâce à nos partenariats avec plusieurs organismes communautaires locaux, nous pouvons offrir **un choix d'activités qui bénéficient** à la cohésion de votre groupe, comme :

- **Confectionner des bouquets pour le centre d'hébergement pour femmes;**
- **Récolter des légumes pour des familles dans le besoin;**
- **Transformer des légumes pour un organisme en sécurité alimentaire, etc**

### 4. SERVICES DE PANIERS-CADEAUX CORPORATIF

PRIX PERSONNALISÉ  
AU BUDGET

Notre épicerie fermière vous propose aussi le service de paniers-cadeaux sur mesure pour **tous les budgets et toutes les occasions** (période des Fêtes, anniversaires, pour remercier un partenaire, etc.). Offrez des paniers composés de produits santé et fermiers pour **prendre soin de vos employés et les remercier de leur travail, tout en soutenant l'agriculture et l'économie locale.**

### OÙ, QUAND, COMMENT ?

Nous offrons des paniers de légumes bio et frais à **l'année** ! Les abonnés peuvent chercher leurs paniers à **quatre point de chutes différents** :

- Mont-Tremblant : À la ferme
- Mont-Tremblant - Aux Marché Bristro
- Saint-Sauveur/ Piedmont
- Val-David - Vallée Bleu