

EN AVRIL ON NE SE DÉCOUVRE PAS D'UN FIL,
ET ON FAIT PREUVE DE PATIENCE AU JARDIN!

10 ÉTAPES POUR PRÉPARER SON POTAGER
BIO NORD POTAGER BIO NORDIQUE



GUIDE DE PRÉPARATION DU POTAGER BIO NORDIQUE

GUIDE TÉLÉCHARGEABLE EN 10 ÉTAPES

CINQ
PAGES

Ferme aux petits oignons coop de solidarité

info@fermeauxpetitsoignons.org

auxpetitsoignons.bio

GUIDE DE PRÉPARATION DU POTAGER BIO NORDIQUE



Même si les belles journées sont de plus en plus fréquentes en avril, il faut résister à la tentation de planter trop rapidement au jardin car les risques de gros gels sont encore bien présents. Avril est un mois parfait pour bien planifier son jardin et faire sa liste de plants et de semences à se procurer! Notre équipe de professionnels en production maraîchère biologique à la Ferme aux petits oignons vous partage ses trucs pour bien planifier votre potager nordique:

1

Choisissez un emplacement approprié

Trouvez un endroit dans votre jardin ou sur votre balcon qui reçoit suffisamment de lumière du soleil selon les besoins de chaque culture. Assurez-vous également que l'endroit est facilement accessible et qu'il dispose d'un bon drainage. Consultez notre [Petit guide du jardinier bio](#) pour connaître les besoins en ensoleillement, en fertilisation ainsi que l'espacement nécessaire pour bien planifier votre espace de jardinage. chaque emplacement.

2

Décidez de la taille du potager

En fonction de l'espace disponible et de vos besoins, décidez de la taille de votre potager. Vous pouvez commencer petit avec quelques pots sur un balcon ou dans un coin du jardin, ou opter pour un potager surélevé ou des plates-bandes dans le jardin. Assurez-vous de la bonne variété de légumes adaptée à votre espace de potager. Par exemple, vous pourriez opter pour des plants de tomates déterminés et de port buissonnant pour un espace plus restreint ou choisir de tailler vos tomates à 2 têtes. Notre [Guide de taille des tomates](#) pourra vous aider à mieux planifier le type de plants selon la taille envisagée (ou vice versa).

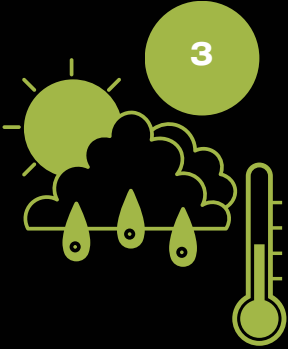


GUIDE DE PRÉPARATION DU POTAGER BIO NORDIQUE



3

Comprendre sa zone climatique



Chaque zone du Québec varie dépendamment du climat et influence les types de plants de légumes à faire pousser et le moment où nous pouvons commencer à planter à l'extérieur. Par exemple, vous risquez de récolter des tomates vertes si vous n'avez pas planté une variété de tomate adaptée à la région des Hautes-Laurentides. Heureusement, **Aux petits oignons, nous cultivons uniquement des variétés adaptées au climat des Hautes-Laurentides et à la culture biologique**, donc résistantes/tolérantes aux maladies, contrairement à d'autres chaînes de magasins où les plants de légumes ne sont souvent pas adaptés ou personnalisés à tous les climats.

4

Listez les cultures à planter

Sélectionnez les légumes et les herbes que vous souhaitez cultiver en fonction de vos préférences alimentaires, de la saisonnalité, de l'espace disponible et de votre zone géographique. Assurez-vous d'opter pour des plants de légumes adaptés à la culture biologique afin de réduire l'impact nocif des produits chimiques nocifs sur l'environnement et votre santé, mais aussi pour éviter que les plants ne subissent un choc lié au changement de fertilisation (chimique vs naturelle). Il est conseillé de commencer avec des plantes faciles à cultiver pour les débutants, telles que les **tomates, les bettes à carde, les laitues, les courgettes et les herbes aromatiques**.

VOICI LA LISTE DE LA VENTE DE PLANTS BIO NORDIQUE DE LA FERME AUX PETITS OIGNONS ICI.

GUIDE DE PRÉPARATION DU POTAGER BIO NORDIQUE



5

Endurcissez vos plants avant la plantation

Avant de planter à l'extérieur, il faut s'assurer que tous les plants auront été progressivement exposés au vent, au froid et à une irrigation moins fréquente, sans quoi ils peuvent subir un choc qui peut ralentir considérablement la croissance. On peut ainsi sortir les plants le jour et les rentrer le soir durant au moins 1 semaine avant la plantation. **Plusieurs de nos plants vendus à la ferme sont endurcis, prêts à planter et disposés dans la section à l'extérieur de la serre.**

6

Préparez le sol ou les contenants

Préparez le sol de votre jardin en le désherbant, en l'ameublissant et en ajoutant du compost ou du terreau si nécessaire. Si vous utilisez des pots ou des contenants, assurez-vous qu'ils ont des trous de drainage et remplissez-les avec un terreau de qualité adapté aux légumes. **Tous nos plants sont vendus en pots compostables.** Si vous plantez les plants avec leurs pots, il faut absolument déchirer le pot à plusieurs endroits pour permettre la croissance des racines en dehors du pot le plus rapidement possible.

7

Plantez vos cultures au bon moment

Assurez-vous de planter ou semer les variétés au bon moment, ni trop tôt, afin de ne pas perdre vos précieux semis en raison du gel, ni trop tard, au risque que votre culture n'ait pas le temps de se rendre à la récolte.



GUIDE DE PRÉPARATION DU POTAGER BIO NORDIQUE



8

Approfondissez vos connaissances un pas à la fois

La majorité des livres de jardinage fournissent cette information de base sur chaque légumes. Les livres d'Yves Gagnon sont particulièrement bien vulgarisés et adaptés à notre climat des Hautes- Laurentides. Consultez aussi [nos petits guides gratuits de jardinage bio et de taille de tomates.](#)

NOUS VENDONS LES LIVRES DE JARDINAGE D'YVES GAGNON ET LES SEMENCES BIO DE LA FERME COOPÉRATIVE TOURNE-SOL À NOTRE MARCHÉ BISTRO FERMIER AUX PETITS OIGNONS (1842 ROUTE 117) ET LORS DE VENTE DE PLANTS À LA FERME.

9

Arrosez et entretenez votre potager

Arrosez régulièrement vos plantes pour éviter les stress hydriques. Attention de ne pas trop arroser ce qui peut causer la mort de vos racines. Enlevez régulièrement les mauvaises herbes et surveillez les signes de ravageurs ou de maladies. Taillez et fertilisez vos plantes au besoin pour favoriser une croissance saine.

[Consultez notre Guide de taille des tomates ici.](#)



GUIDE DE PRÉPARATION DU POTAGER BIO NORDIQUE



10

RÉCOLTEZ ET PROFITEZ DE VOS LÉGUMES FRAIS ET BIO

Suivez les indications de récolte spécifiques à chaque plante et récoltez vos légumes dès qu'ils sont mûrs. Emballez bien et mettez rapidement vos précieuses récoltes dans les meilleures conditions d'entreposage selon les besoins de chaque légumes (chaud, froid, sec, humide) pour assurer qu'elles se conservent le plus longtemps possible et conservent leur fraîcheur. Rien ne vaut le goût des légumes frais et bio cultivés à la maison !

En suivant ces étapes simples, vous pourrez profiter de la satisfaction de cultiver vos propres aliments frais. N'ayez pas peur d'expérimenter et d'apprendre au fur et à mesure de votre expérience de jardinage !

PROFITEZ DE LA VENTE DES PLANTS BIO NORDIQUES À LA FERME

Les vendredis et samedis 10-11-17-18 mai de 9:00 à 16:00.

Tous les détails [ici](#) 🌱

Pas de temps ou d'espace pour faire un potager qui comblera tous nos besoins en légumes bio ? [Inscrivez-vous aux paniers bio de printemps et/ou d'été ici](#)